

# หน่วยเวชปฏิบัติชุมชน งานบริการปฐมภูมิ และสร้างเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร



วันที่ 1 กรกฎาคม 2567

หน่วยเวชปฏิบัติชุมชนร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลจี่งาม วังน้ำคู้ บ้านเสาหิน และวัดพริก จัดกิจกรรมเยี่ยมเสริมพลังกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงและอ้วนลงพุง ในโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง มีผู้เข้าร่วมโครงการ 76 คน โดยมีกิจกรรม ดังนี้

- ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง คำนวณ BMI วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต
- ให้ความรู้เรื่องเทคนิคการเลือกอาหารและการออกกำลังกายเพื่อการลดและควบคุมน้ำหนักตัว
- กิจกรรมกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ปัญหา อุปสรรค และแนวทางการแก้ปัญหา การเสริมพลังเพื่อให้เป้าหมายสำเร็จ



# หน่วยเวชปฏิบัติชุมชน งานบริการปฐมภูมิ และสร้างเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร



วันที่ 8 กรกฎาคม 2567

หน่วยเวชปฏิบัติชุมชนร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าทอง และท่าโพธิ์ จัดกิจกรรมเยี่ยมเสริมพลังกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงและ อ้วนลงพุง ในโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง มีผู้เข้าร่วมโครงการ 44 คน โดยมีกิจกรรม ดังนี้

- ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง คำนวณ BMI วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต
- ให้ความรู้เรื่องเทคนิคการเลือกอาหารและการออกกำลังกายเพื่อการลด และควบคุมน้ำหนักตัว
- กิจกรรมกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ปัญหา อุปสรรค และแนวทางการแก้ปัญหา การเสริมพลังเพื่อให้เป้าหมายสำเร็จ



# งานบริการปฐมภูมิ และสร้างเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร



วันที่ 11 กรกฎาคม 2567

งานบริการปฐมภูมิและสร้างเสริมสุขภาพ ร่วมกับ IT และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ  
ตำบลเครือข่ายบริการปฐมภูมิลงพื้นที่ให้บริการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่แก่ประชาชนในตำบล  
ท่าโพธิ์ ณ รพ.สต. ท่าโพธิ์ โดยมีประชาชนเข้ามารับบริการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ทั้งหมด  
665 คน



# งานบริการปฐมภูมิ และสร้างเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร



วันที่ 12 กรกฎาคม 2567

งานบริการปฐมภูมิและสร้างเสริมสุขภาพ ร่วมกับ IT และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ  
ตำบลเครือข่ายบริการปฐมภูมิลงพื้นที่ให้บริการฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่แก่ประชาชนในตำบล  
วังน้ำคู้ ณ รพ.สต. โรงเรียนวังน้ำคู้ศึกษา โดยมีประชาชนเข้ามารับบริการฉีดวัคซีนไขหวัด  
ใหญ่ทั้งหมด 500 คน



# หน่วยเวชปฏิบัติชุมชน งานบริการปฐมภูมิ และสร้างเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร



วันที่ 12 กรกฎาคม 2567

นางสาวอำภาพรรณ บุญเรือง หัวหน้าหน่วยเวชปฏิบัติชุมชนเข้าร่วม  
การประชุมและนำเสนอผลงานนวัตกรรมงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ปี 2567  
ณ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก ในหัวข้อเรื่อง ผลการพัฒนารูป  
แบบการดูแลสุขภาพเท้าในผู้ป่วยโรคเบาหวาน



# หน่วยเวชปฏิบัติชุมชน งานบริการปฐมภูมิ และสร้างเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร



วันที่ 23 กรกฎาคม 2567 08.00-12.00 น.

หน่วยเวชปฏิบัติชุมชนร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าโพธิ์ จัดกิจกรรม ประเมินผลและตรวจสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงและอ้วนลงพุง ในโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง มีผู้เข้าร่วมโครงการ 20 คน โดยมีกิจกรรม ดังนี้

- ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง คำนวณ BMI วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต ระดับน้ำตาล ปลายนิ้ว
- ให้ความรู้เรื่องเทคนิคการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมน้ำหนักตัว ควบคุมระดับความดันโลหิตและระดับน้ำตาลในเลือด เพื่อป้องกันการเกิดโรค NCD
- แลกเปลี่ยนเรียนรู้ความสำเร็จ ปัญหาและอุปสรรคในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม



# หน่วยเวชปฏิบัติชุมชน งานบริการปฐมภูมิ และสร้างเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร



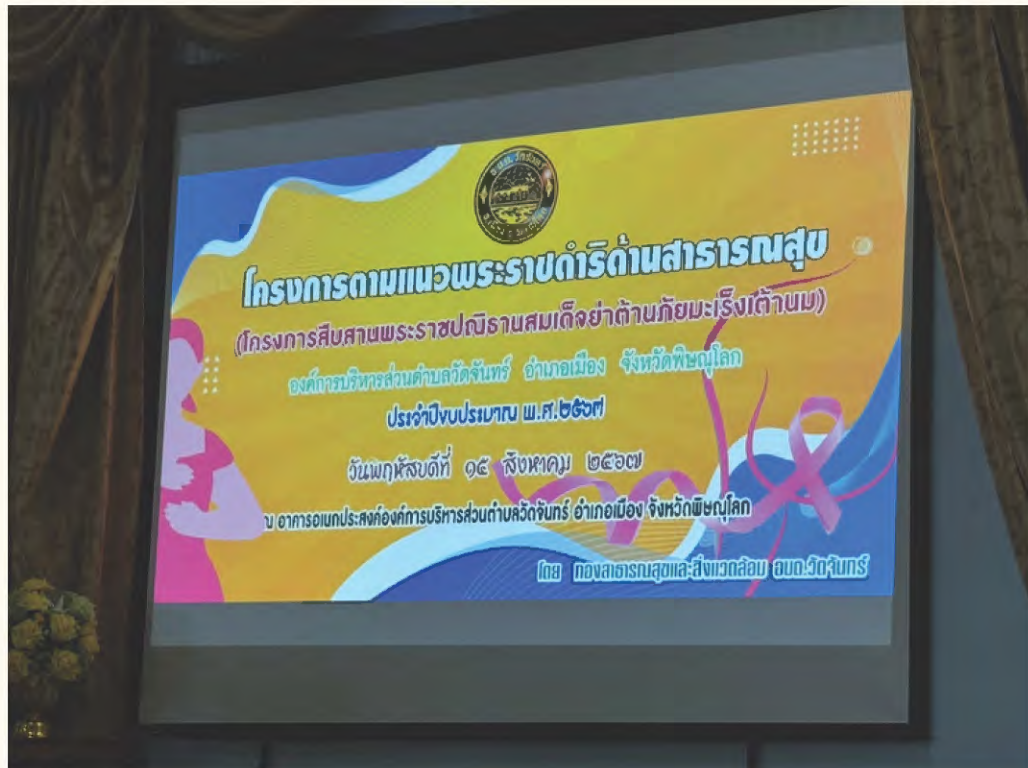
วันที่ 26 กรกฎาคม 2567 เวลา 09.00 -12.00 น.

หน่วยเวชปฏิบัติชุมชน เป็นวิทยากรในโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจ ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวัดพริก มีผู้เข้าร่วมโครงการ 50 คน

มีการบรรยาย เรื่อง 3อ.2ส. และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันและควบคุมโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจ และหลอดเลือดสมองในชุมชน



# หน่วยเวชปฏิบัติชุมชน งานบริการปฐมภูมิ และสร้างเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร

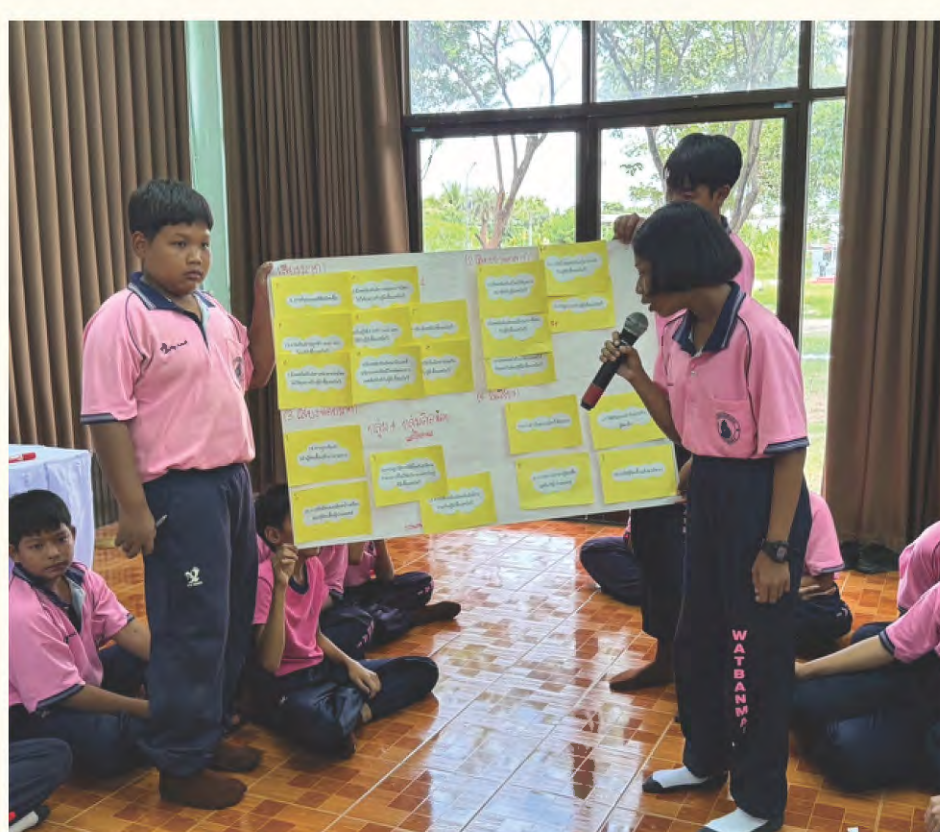


วันที่ 15 สิงหาคม 2567

หน่วยเวชปฏิบัติชุมชน เป็นวิทยากรโครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้า  
ด้านรักษามะเร็งเต้านม บรรยายให้ความรู้เรื่อง“มะเร็งเต้านม” และ “การตรวจ  
เต้านมด้วยตนเอง” ณ ห้องประชุมอเนกประสงค์ องค์การบริหารส่วนตำบล  
วัดจันทร์ อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก มีผู้เข้าร่วมทั้งหมด 60 คน



# หน่วยเวชปฏิบัติชุมชน งานบริการปฐมภูมิ และสร้างเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร



วันที่ 23 สิงหาคม 2567

หน่วยเวชปฏิบัติชุมชน เป็นวิทยากรโครงการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร  
ในเด็กนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนวัดบ้านใหม่ เทศบาลตำบลบ้านใหม่  
จำนวน 60 คน กิจกรรมประกอบด้วยการให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์  
การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร เสริมทักษะ  
ป้องกันความเสี่ยงและกิจกรรมกลุ่มวิเคราะห์และป้องกันความเสี่ยงในวัยรุ่น  
ณ หอประชุมเทศบาลบ้านใหม่ อ.เมือง จ.พิษณุโลก



# หน่วยเวชปฏิบัติชุมชน งานบริการปฐมภูมิ และสร้างเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร



วันที่ 17 กันยายน 2567

หน่วยเวชปฏิบัติชุมชน เป็นวิทยากรโครงการ เยี่ยมบ้านกลุ่มเสี่ยงเพื่อป้องกันโรค  
หลอดเลือดสมองในชุมชนตำบลจี่งาม ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลจี่งาม  
กิจกรรมประกอบด้วย การให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง การประเมินอาการสำคัญ  
และการขอความช่วยเหลือเมื่อเกิดอาการ การปักหมุดตำแหน่งบ้านกลุ่มเสี่ยงและ  
การให้คำแนะนำกลุ่มเสี่ยงในชุมชน มีผู้เข้าร่วมโครงการ 35 คน เป็นแกนนำ  
ประชาชนกลุ่มวัยทำงานในชุมชน